



**Una manera d'entendre
l'esport, el
lleure i la
formació**



El Consell Esportiu del Baix Camp, és una entitat dinàmica i en constant evolució que desenvolupa una tasca pedagògica bàsica a les nostres contrades.

Vivim en una societat que en els darrers temps ha sofert una transformació considerable: les noves tecnologies, l'evolució dels mitjans de comunicació, el consum generalitzat, els canvis en les relacions pares-fills/es i el fenomen de la immigració, són algunes de les claus per entendre el moment que estem vivint. Una actualitat marcada d'una banda pel progrés, però també generadora de conductes com ara l'individualisme, la intolerància i la pèrdua de valors culturals.

Davant d'aquesta perspectiva, necessitem recursos per fomentar valors com ara l'esperit cívic, l'autoestima o l'altruïisme i, en aquest sentit, l'esport i el lleure utilitzen un llenguatge universal, fet d'actituds i on no calen les paraules. Hem d'aprofitar, doncs, tot aquest potencial per formar joves per al dia de demà, per millorar les condicions de vida dels adults i per fer normal la diversitat. Una tasca apassionant que requereix la complicitat i la dedicació de totes les institucions i les entitats del territori

En aquesta publicació, us expliquem amb més detall els nostres objectius i la nostra filosofia que, estem segurs, que també son els vostres.

Josep Llebaria Nolla

President

Consell Esportiu del Baix Camp

QUI SOM?	4
ELS NOSTRES OBJECTIUS I LA NOSTRA FILOSOFIA	6
ELS NOSTRES PROGRAMES	8
1. COMPETICIONS EN EDAT ESCOLAR	10
Els Jocs Esportius Escolars (JEEC)	10
L'Olimpíada Escolar	11
2. COMPETICIONS PER A ADULTS	12
Futbol veterans	12
Campionat de Futbol Sala d'adults per a AMPAS / AMIPAS de centres educatius	13
3. PROGRAMES DE PROMOCIÓ ESPORTIVA	13
Esport + Baix Camp (iniciació esportiva)	13
Escola Comarcal de Bàdminton	15
Pla Català Esport a l'Escola (PCEE)	15
Natació a la comarca, natació per a nadons i natació per a adults.	16
Natació adaptada – Veuràs el què ets capaç de fer!	16
Trobades d'alumnes de centres educatius de primària i secundària en horari lectiu.....	17
Banc de material esportiu i didàctic en préstec.....	17
Activitats físic esportives per a adults i tercera edat	18
4. PROGRAMES DE FORMACIÓ	18
Cursos DEA	18
Cursos de monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu	19
Cursos de formació per a tutors/es de joc	19
Cursos de formació interns per monitors/es esportius	19
Cursos per obtenir el certificat de professionalitat pel SOC.	20
Cursos de formació per a mestres i professors/es d'educació física de primària i secundària	20
5. ACTIVITATS DE VACANCES	21
Casals d'estiu (de lleure i esportius)	21
Casals i Parcs de Nadal	22
6. ALTRES ACTIVITATS I PROGRAMES	22
Socorrisme aquàtic i activitats aquàtiques.....	22
El Baix Camp i tu... a peu!.....	23
Monitoratge esportiu de fitness i activitats dirigides per a adults.....	23
Llars d'infants Municipals.....	24
Activitats esportives i festes lúdiques pels Ajuntaments.....	24
Assessorament, investigació i projectes tècnics.....	24

QUI SOM?

El Consell Esportiu del Baix Camp, és una entitat privada, d'interès públic i social, sense afany de lucre, amb personalitat jurídica pròpia, que es regeix pel Decret 267/1990 de 8 d'octubre de 1990 i pel Text únic de la Llei de l'Esport (Decret Legislatiu 1/2000).

L'Assemblea General és l'òrgan superior de representació i participació i està formada per:

- Centres i associacions escolars de la comarca
- Clubs, associacions i federacions
- Entitats municipals de gestió esportiva
- Tots els Ajuntaments del Baix Camp
- Consell Comarcal del Baix Camp

El fet que en el Consell Esportiu hi siguin presents totes aquestes entitats i institucions el converteix en l'organització bàsica de l'esport al territori, ja que coneix en tot moment la realitat social, cultural i esportiva de la demarcació, com també les seves necessitats i potencials.

La Junta Directiva és l'òrgan de gestió i execució del Consell Esportiu.



El dia a dia, va a càrrec de l'equip de gestió i de l'equip tècnic, que són els responsables d'organitzar i dur a terme les funcions i les activitats pròpies del Consell Esportiu, mitjançant el personal i l'estructura següents:

- **1 Secretari General**
- **9 professionals especialitzats** en gestió, docència i pràctica esportiva: llicenciats en INEFC, Diplomats en Ciències de l'Educació, i tècnics especialistes dels diferents àmbits esportius, de lleure i de formació.
- **Entre 125 i 150 tècnics/ques, monitors/es i socorristes**

**ELS NOSTRES
OBJECTIUS I
LA NOSTRA
FILOSOFIA**

Les funcions bàsiques del Consell Esportiu són **el foment, la promoció i l'organització de l'activitat esportiva de caràcter no obligatori a la comarca del Baix Camp.**

El Consell es preocupa perquè tots els infants i joves rebin una educació esportiva més completa i perquè l'esport arribi a tots els col·lectius. Per això, col·labora amb els ajuntaments i amb les entitats i associacions, proposant a més programes adaptats a les circumstàncies d'aquells a qui van adreçats com:

- gent adulta i gent de la tercera edat
- dones,
- persones novingudes de diferents nacionalitats i cultures,
- persones amb algun tipus de discapacitat

Per a tots ells, organitzen activitats destinades a millorar la salut, la integració i el benestar.

Tot i que el Consell Esportiu del Baix Camp, porta un bagatge de més de 30 anys, manté un esperit jove, amb ganes d'avançar, d'innovar i de donar un servei a la comarca cada cop més acurat.

Així doncs, volem reforçar les nostres línies d'actuació i encaminar els nostres esforços a **fomentar nous programes** d'acord amb la realitat del moment i amb la filosofia que ens caracteritza per tal de contribuir al benestar de les persones de totes les edats, a la integració cultural i social dels nou vinguts, a l'atenció a la gent gran i als/les discapacitats/des i, molt especialment a l'educació dels més joves.

La nostra organització, mitjançant l'activitat que desenvolupa, té unes finalitats concretes:

- 1. Ser part activa en l'educació dels infants i els joves**
- 2. Contribuir a la salut integral de tota la població**
- 3. Fer normals les diferències**

Per assolir aquests objectius, hem d'entendre l'esport no sols com una activitat de lleure o un espectacle sinó com:

- **eina integradora** d'inclusió i enriquiment social d'intercanvi i divulgació cultural i de convivència i comunicació;
- **motor de desenvolupament personal**, fomentant la creativitat, i el treball en equip; i
- **estratègia per prioritzar actituds i valors**: l'esforç per damunt de la victòria, el respecte per damunt de la rivalitat, la cooperació per damunt de l'individualisme, els hàbits saludables per damunt de les tendències nocives.

Pensem que amb aquestes línies d'actuació es possible contribuir al desenvolupament físic, psíquic i social de les persones.

ELS NOSTRES PROGRAMES

Fem arribar la pràctica esportiva i l'activitat física al màxim nombre de poblacions de la comarca

Els nostres programes pretenen fer arribar la pràctica esportiva i l'activitat física al màxim nombre de poblacions de la comarca, tenint en compte que totes les persones hi tenen dret.

També pretenen prioritzar actituds i valors com l'esforç per damunt de la victòria, el respecte per damunt de la rivalitat, la cooperació per damunt de l'individualisme i els hàbits saludables per damunt de les tendències nocives.

Els programes del Consell Esportiu del Baix Camp s'estructuren en tres eixos principals:



1. COMPETICIONS EN EDAT ESCOLAR

Els Jocs Esportius Escolars (JEEC)

És un programa de promoció esportiva establert pel Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya i la UCEC que té com a objectiu facilitar la **pràctica esportiva als infants i joves en edat escolar**, des del vessant educatiu i de convivència, alhora que els inicia en la **competició esportiva**.

Aquesta pràctica ha de ser compatible amb la transmissió de valors formatius i pedagògics com responsabilitat, solidaritat, respecte, compromís, tolerància, treball en equip i acceptació de les normes.

Els JEEC estan adreçats als **esportistes en edat escolar** de Catalunya. Les edats s'estructuren en categories, que estan relacionades amb els cicles de l'educació formal a Catalunya.

El Consell Esportiu del Baix Camp, organitza les competicions de la fase comarcal, tant dels esports individuals com dels col·lectius, i compta amb la **participació de centres d'ensenyament, clubs i associacions esportives** de la nostra comarca.

Pels Consells Esportius el més important és aconseguir la màxima participació d'esportistes sense tenir en compte les seves condicions físiques o tècniques, i que aquests gaudeixin sempre d'unes activitats confeccionades amb criteris lúdics i formatius.



Competició de cros dels Jocs Esportius Escolars a La Selva del Camp

Els partits i les jornades de competició es juguen preferentment en cap de setmana i els àrbitres (tutors/es de joc) formen part del col·lectiu de tutors/es de joc i àrbitres del propi Consell Esportiu.

A la nostra comarca el Consell Esportiu del Baix Camp organitza les competicions dels següents esports:

ESPORTS INDIVIDUALS

Atletisme, bàdminton, bicicleta tot terreny (BTT), bitlles catalanes, cros, curses d'orientació, danses urbanes (hip hop), escacs, gimnàstica artística, gimnàstica estètica, gimnàstica rítmica, judo, karate, natació, pàdel, patinatge, ritmes i balls, taekwondo, tennis i tennis taula.

ESPORTS COL·LECTIUS

Bàsquet, minibàsquet, futbol, futbol sala, futbol set, handbol, minihandbol, voleibol i minivoleibol.



Partit de minibàsquet dels Jocs Esportius Escolars en un centre educatiu de Reus

L'Olimpíada Escolar

El Reus Deportiu, des de l'any 1974 fins el 2005, va portar a terme un projecte esportiu, pioner i d'un gran abast esportiu i territorial, que tenia l'objectiu, entre d'altres, la promoció de la pràctica esportiva escolar i la promoció dels valors i els ideals de l'esport: **l'Olimpíada Escolar** per a centres d'ensenyament.

El Consell Esportiu del Baix Camp i l'Ajuntament de Reus han cregut necessària la recuperació de l'Olimpíada Escolar, adaptant-la a la nova realitat educativa i social per poder aprofitar totes les seves potencialitats i projectar cap el futur noves edicions d'aquest esdeveniment.

Per aquest motiu cada any, des de l'any 2015, s'organitza l'Olimpíada Escolar Reus, una competició esportiva adreçada a tots els escolars de categoria benjamí i aleví, matriculats/ades en els centres educatius del Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre, i que tinguin la llicència esportiva del seu Consell Esportiu.

Per norma general, les competicions es porten a terme durant les tardes, a partir de les 17:30h, de dilluns a divendres. En cas necessari, i depenent dels esportistes i equips inscrits, les competicions també es podien disputar el dissabte i diumenge a la tarda.

Els esports convocats són els següents:

- **ESPORTS D'EQUIP:** Bitlles Catalanes, Hoquei 3 patins, Minibàsquet, Minihandbol, Futbol sala i Futbol 7
- **ESPORTS INDIVIDUALS:** Atletisme, Bàdminton, Cros familiar, Escacs, Gimnàstica Rítmica, Natació, Patinatge, Tennis i Tennis taula

2. COMPETICIONS PER A ADULTS

Futbol veterans

El Consell Esportiu del Baix Camp, conjuntament amb la Diputació de Tarragona, organitza el campionat intercomarcal de futbol, categoria veterans, que es regeix per les següents normes generals, entre d'altres:

- Tots els jugadors participants han de tenir **30 anys** complerts.
- Tots els jugadors hauran de tenir llicència esportiva del Consell Esportiu del Baix Camp.

Els partits de la competició es juguen en dissabte matí o tarda i diumenge al matí i els àrbitres dels partits, formen part del col·lectiu de tutors/es de joc i àrbitres del propi Consell Esportiu.



Jugadors de la competició de futbol veterans al final d'un partit

El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret d'admissió d'equips i jugadors, per tal de garantir el normal desenvolupament de la competició sota els criteris d'esportivitat i joc net.

Campionat de Futbol Sala d'adults per a AMPAS / AMIPAS de centres educatius

Per primera vegada durant el curs 2018 – 2019 el Consell Esportiu del Baix Camp, convoca un Campionat de futbol sala d'adults per a AMPAS / AMIPAS de centres educatius que es regeix per les següents normes generals, entre d'altres:

- Els equips hauran de representar a una AMPA/AMIPA d'un centre educatiu del Baix Camp.
- Tots els jugadors participants han de tenir **18 anys** complerts.
- Tots els jugadors hauran de tenir llicència esportiva del Consell Esportiu del Baix Camp.

Els partits de la competició es juguen entre setmana a partir de les 20 hores a la pista de joc de cada centre educatiu inscrit. Els àrbitres dels partits, formen part del col·lectiu de tutors/es de joc i àrbitres del propi Consell Esportiu.



3. PROGRAMES DE PROMOCIÓ ESPORTIVA

Esport + Baix Camp (iniciació esportiva)

Programa que organitza activitats extraescolars a centres educatius.

És un programa organitzat pel Consell Esportiu del Baix Camp destinat a **organitzar activitats extraescolars** (esportives, educatives, culturals i de lleure) per aquelles entitats, AMPAS, centres educatius i/o ajuntaments que així ho sol·liciten.

Existeix un extens catàleg d'activitats. Cada AMPA o entitat escull les activitats depenent de les seves necessitats i de les instal·lacions del seu centre educatiu. Aquestes són algunes de les propostes:

ACTIVITATS ESPORTIVES

- Esports col·lectius convencionals (bàsquet, futbol, handbol, hoquei, rugbi, etc.)
- Esports individuals convencionals (escacs, atletisme, gimnàstica rítmica, patinatge, etc.)
- Jocs psicomotrius
- Escola d'iniciació esportiva
- Jocs i esports alternatius

ACTIVITATS DE LLEURE

- Activitats artístiques: petits artistes, dibuix artístic, crea i recicla, etc.
- Animateca
- Let's play! (llengua anglesa)
- Petits cuiners i cuineres (pressupost personalitzat)

ACTIVITATS D'EXPRESSIONI CORPORAL

- Ritmes i balls
- Zumba
- Danses urbanes / Hip hop
- Teatre i expressió corporal

ACTIVITATS EDUCATIVES

- Repàs lúdic
- Fem deures!
- Tècniques d'estudi
- Informàtica fàcil

Totes les activitats es **realitzen dins del curs escolar** (per norma general, del mes d'octubre al mes de maig) i fora de l'horari lectiu. Es poden escollir els **horaris** i els **dies de la setmana** de les diferents activitats que millor s'adaptin a les necessitats de cada centre educatiu.



Activitat extraescolar d'iniciació al patinatge, en un centre educatiu de primària del Baix Camp

El Consell Esportiu del Baix Camp es fa càrrec de la **contractació** dels monitors i monitores i les **inscripcions i el pagament** dels/les participants es fan directament a l'AMPA de l'escola.

Els **monitors/es** que executen aquest programa són personal qualificat, amb la titulació específica que requereix el tipus d'activitat a realitzar i/o amb experiència en el món del lleure i de l'educació.

Escola Comarcal de Bàdminton

L'Escola Comarcal de Bàdminton, pretén:

- **Fomentar la pràctica del bàdminton.**
- Perfeccionar el joc de tots els participants que ja han practicat el bàdminton.

Aquesta activitat està adreçada a infants i joves menors d'edat i les activitats i/o entrenaments es porten a terme al Polilleuger Alberich i Casas de Reus, dos dies a la setmana, des del mes d'octubre fins el mes de maig.

El calendari de les activitats correspon al calendari escolar que determini l'Escola Alberich i Casas de Reus durant el curs escolar.

El Consell Esportiu del Baix Camp es fa càrrec l'organització de l'activitat i de les inscripcions dels/les participants.



Entrenament de l'Escola Comarcal de bàdminton al Polilleuger Alberich i Casas de Reus

Pla Català Esport a l'Escola (PCEE)

Programa de promoció esportiva extraescolar per a tots els alumnes de primària i secundària dels centres educatius adscrits a aquest programa.

Programa impulsat pel **Departament d'Educació i la Secretaria General de l'Esport** que posa a l'abast de tots els alumnes de primària i secundària la pràctica d'activitats físiques i esportives en el mateix centre escolar, en horari no lectiu.

És un programa que requereix col·laboració entre el centre educatiu, l'Ajuntament i el Consell Esportiu, amb una oferta d'activitats físiques i esportives que respon als interessos dels nois i les noies i té com a objectiu aprofitar el potencial d'aquestes activitats per contribuir a la formació personal i cívica dels nostres infants i joves.



Activitat de promoció de l'esport femení, en un centre educatiu de secundària del Baix Camp

Natació a la comarca, natació per a nadons i natació per a adults.



Aquests **cursets de natació** coincideixen amb el calendari escolar es duen a terme 1 (o 2 cops) per setmana els dijous, els divendres, dissabtes i/o diumenges a les piscines de Piscina del Reus Deportiu i Piscina Municipal de la Selva del Camp

La metodologia de treball s'adapta als diferents nivells i pot ser més o menys lúdica d'acord amb les característiques i les necessitats del grup.

Cursets de natació al Reus Deportiu

Cada participant coneixerà gradualment el medi aquàtic i se sentirà més segur i més autònom. Volem que assolixi una independència responsable ja que aprèn a veure les seves possibilitats i limitacions en el medi aquàtic.

Natació adaptada – Veuràs el què ets capaç de fer!

Cursets de natació adreçats adreçat a persones amb algun tipus de discapacitat (física, psíquica o sensorial), amb edats que van des dels 4 mesos als 99 anys.

El mitjà aquàtic aporta nombrosos beneficis dins del conjunt de les teràpies físiques i l'utilitzem com a "element favorable" per estimular nous patrons motrius i potenciar les capacitats físiques. L'aigua exerceix un efecte terapèutic que incideix positivament en el desenvolupament relacional i psicomotriu.

Aquesta activitat és fruit d'un acord amb l'Ajuntament de Reus i **els cursets es duen a terme els dissabtes al matí a la piscina coberta del Reus Deportiu**, durant el curs escolar i **als estius**, durant el mes de juliol, a les tardes.

Trobades d'alumnes de centres educatius de primària i secundària en horari lectiu

El Consell Esportiu del Baix Camp juntament amb els Ajuntaments de Reus i de Cambrils, i amb la col·laboració dels Ajuntaments de la comarca, organitzen les trobades d'alumnes on poden participar els centres educatius de la comarca que ho desitgin, amb els seus **alumnes de 3r d'educació primària a 2n de batxillerat**.

Aquestes trobades **es duen a terme en horari lectiu**, i tenen lloc en diferents instal·lacions municipals de Reus, Prades i Cambrils.

L'activitat esportiva que s'hi fa és molt diversa i té com a finalitat promocionar-ne la pràctica des dels vessants recreatiu i educatiu.

Les inscripcions s'han de fer des dels centres educatius mitjançant els mestres i/o professors/es d'educació física de primària i secundària.



Alumnes de 6è de primària, de diferents centres educatius, a la platja de El Regueral de Cambrils

Banc de material esportiu i didàctic en préstec

Tots aquells centres educatius i mestres o professors/es d'educació física que ho sol·liciten, tenen al seu abast **material esportiu que el Consell cedeix temporalment**, en condició de préstec, per poder treballar els continguts d'educació física amb els alumnes al centre.

El material disponible és el següent: bàdminton, bitlles catalanes, escacs, flag, hoquei herba, intercrosse, balonkorf, miniatletisme, minihandbol, minivoleibol, shootball, tennis taula i voleibol.

Activitats físic esportives per a adults i tercera edat

El Consell Esportiu del Baix Camp porta a terme aquest programa de gimnàstica per a gent adulta i de la tercera edat prenent com a referència les necessitats bàsiques i les



Grup de gimnàstica de manteniment per a gent gran a Reus

característiques del col·lectiu, ajuntament o entitat que sol·liciti aquest servei.

L'objectiu general d'aquestes activitats és **millorar o mantenir la condició física**, aconseguir una consciència corporal i motora i desenvolupar les relacions personals, la comunicació i l'autoestima.

Cada associació o entitat escull el tipus d'activitat depenent de les necessitats i prioritats dels/es usuaris/es i de les instal·lacions del municipi (les sessions seran d'un màxim de 50 minuts).

Aquestes són algunes de les propostes:

- Gimnàstica de manteniment per a adults. De 18 a 59 anys
- Gimnàstica de manteniment per a gent gran. A partir de 60 anys
- Aeròbic i/o zumba per a adults. De 18 a 59 anys
- Tonificació + estiraments. De 18 a 59 anys
- Altres activitats proposades per la mateixa entitat i/o associació. De 18 a 99 anys

4. PROGRAMES DE FORMACIÓ

Cursos DEA

Amb la finalitat d'acomplir els continguts que preveu l'article de la Llei 3/2008 de l'exercici de les professions de l'esport, el Consell Esportiu del Baix Camp organitza cursos de Suport Vital Bàsic i desfibril·lació externa automàtica, per a tècnics/ques esportius i socorristes aquàtics.

Tanmateix també donem la possibilitat d'organitzar aquests cursos per aquells

Ajuntaments i/o entitats i associacions que ho sol·licitin, proporcionant els professionals sanitaris, els materials i l'espai per dur-los a terme.



Cursos de monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu



Aquest curs és reconegut mitjançant un certificat d'assistència que signa l'Escola Catalana de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

El Consell Esportiu del Baix Camp convoca un curs d'aquest tipus una vegada a l'any on els assistents al curs han de superar una **acció formativa de 100 hores i un període de pràctiques de 150 hores**. L'assistència a les hores lectives és obligatòria, com a mínim, el 80% de les sessions.

Curs de monitor/a poliesportiu a Reus

L'obtenció d'aquest títol permet el registre al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya i permet treballar com a monitor/a d'activitats poliesportives que organitzin els Consells Esportius, els Ajuntaments, els Patronats Municipals, els centres educatius, les AMPA i altres entitats esportives. Amb aquest títol també es pot treballar en Casals, Estades i Campus esportius durant les temporades de vacances escolars.

Cursos de formació per a tutors/es de joc

El Consell Esportiu del Baix Camp organitza cursos Cursos d'Iniciació a Tècnics d'Esport en la modalitat de "Arbitratge i esport en edat escolar", amb una durada de 50 hores lectives.

Aquest curs és reconegut mitjançant un certificat d'assistència que signa l'Escola Catalana de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

Cada curs escolar es convoquen cursos que abasten diferents disciplines esportives com bàsquet, futbol, futbol sala, natació, gimnàstica rítmica, patinatge i bàdminton.

Cursos de formació interns per monitors/es esportius

La borsa de tècnics/ques esportius i socorristes aquàtics és molt extensa i variada, per aquest motiu cada curs escolar es convoquen almenys 2 jornades formatives internes pels tècnics i tècniques que tenen contracte laboral amb el nostre Consell Esportiu.

En aquestes jornades formatives es repassen conceptes bàsics al voltant de l'entrenament esportiu, la metodologia en l'ensenyament i els protocols d'actuació davant imprevistos i accidents esportius.

Cursos per obtenir el certificat de professionalitat pel SOC.

Des de l'any 2019, el Consell Esportiu del Baix Camp és un centre i entitat de formació del Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC) i pot impartir els cursos per aconseguir els certificats de professionalitat següents:

- **Socorrisme en instal·lacions aquàtiques**
- **Condicionament físic en grup amb suport musical**

Aquests cursos s'imparteixen a les instal·lacions esportives Municipals de l'Ajuntament de Vandellós i l'Hospitalet de l'Infant i com.

Com a mínim el 70% d'alumnes inscrites en aquests cursos han de ser persones desocupades demandants d'ocupació (DONO). El 30% restant poden ser persones ocupades però s'hauran d'inscriure a l'atur, en concepte de millora ocupacional.

Cursos de formació per a mestres i professors/es d'educació física de primària i secundària

El Consell Esportiu del Baix Camp organitza i promou sessions teòriques i pràctiques, sobre temes d'activitat física esport i salut, adreçades als mestres i professors/es d'educació física de primària i secundària de la nostra comarca.

Aquestes trobades de mestres estan incloses dins del SEMINARI D'EDUCACIÓ FÍSICA DE PRIMÀRIA del Pla de Formació de Zona del Baix Camp. Compta amb el suport del Servei Educatiu Reus – Baix Camp i estan reconeguts pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.



Trobada de mestres d'EF de primària a l'Escola Teresa Miquel de Reus

Es realitzen 3 jornades formatives per a primària i 3 per a secundària, durant tot el curs escolar (d'octubre a juny).

Es practiquen diferents modalitats esportives i activitats físiques, amb formadors/es especialitzats/ades, i es lliura material didàctic. També serveixen per intercanviar experiències i planificar les activitats amb els alumnes de les Trobades d'alumnes en horari lectiu.

5. ACTIVITATS DE VACANCES

Casals d'estiu (de lleure i esportius)

Durant els mesos d'estiu el Consell Esportiu del Baix Camp organitza diverses i variades activitats lúdiques i esportives en els diferents municipis de la comarca. El



Nens i nenes al Casal d'Estiu "Ready, Set, Go!" A Reus

principal objectiu és que els nens i nenes amb edats compreses entre els 3 i 14 anys s'ho passin d'allò més bé, a partir de les diferents activitats proposades.

Les activitats dels nostres Casals tenen dues finalitats: donar resposta a la necessitat de moltes famílies durant les vacances escolars d'estiu i donar als menors d'edat la possibilitat de gaudir d'un estiu amb **activitats esportives i de lleure** que els ajudin a **créixer i a practicar anglès mentre juguen**, es diverteixen, comparteixen i descansen de la rutina del curs escolar.

Els Casals d'estiu, s'estructuren en torns de 5 dies (1 setmana) i també ofereixen serveis de menjador i d'acollida al matí i al migdia.

Es proposen diferents activitats lúdiques i educatives, entre les quals destaquem:

- Jocs preesportius i esports convencionals
- Jocs i esports alternatius
- Tallers, activitats lúdiques i de lleure
- Activitats aquàtiques a la piscina
- Sortides i excursions fora de l'espai habitual d'activitats
- I moltes més activitats!

Casals i Parcs de Nadal

El Consell Esportiu organitza diferents activitats durant les vacances escolars de Nadal, per aquells Ajuntaments, centres educatius i entitats o associacions que així ho sol·liciten. S'ofereixen activitats molt diverses per als infants i joves menors d'edat, en horari de matí i/o tarda, d'acord amb les necessitats i l'espai disponible.

Les activitats proposades poden ser les següents, entre d'altres:

- Activitats i tallers esportius
- tallers de manualitats de temàtica nadalenca
- tallers de circ i malabars
- inflables i animació infantil
- servei de recollida de cartes per part del Patge Reial
- Repartiment de joguines per part dels Reis Mags

6. ALTRES ACTIVITATS I PROGRAMES

Socorrisme aquàtic i activitats aquàtiques

El Consell Esportiu del Baix Camp posa a disposició dels Ajuntaments de la comarca i de diferents entitats i associacions, la gestió i el personal del servei de **socorrisme aquàtic a les piscines municipals** cobertes i a les piscines municipals d'estiu.

També disposem de monitors/es amb titulació per organitzar les següents activitats a petició dels ajuntaments interessats:

- **Cursets de natació** d'estiu, per a infants i adults del municipi.
- Sessions **d'Aquagym** per a adults. Una manera divertida i agradable de no perdre la forma física. Les situacions d'impacte es minimitzen dins de l'aigua, fent d'aquest, un medi ideal per la millora de la tonificació muscular i la condició física en general.



Sessió d'Aquagym per a gent gran a les Piscines Municipals de Reus

- Organització de tot tipus de festes i activitats aquàtiques: festes amb inflables a la piscina i altres activitats i serveis d'acord amb les necessitats i característiques de cada municipi.
- Gestió del **manteniment global de les piscines**: la neteja inicial del vas, la posada en marxa, el control periòdic i els productes químics.

Disposem del personal, de la infraestructura i de l'experiència necessaris per garantir una bona organització i gestió d'aquests serveis.

El Baix Camp i tu... a peu!

Excursions a peu per a diferents indrets del Baix Camp i de Catalunya

Aquest programa està coordinat pel Consell Esportiu del Baix Camp i per l'Agrupació Excursionista Catalunya de Reus.

El Consell Esportiu i l'AEC de Reus disposen del personal tècnic necessari per assumir la part tècnica de l'organització, per garantir en tot moment el control de les activitats i per assessorar i acompanyar les persones participants.

Les sortides programades sempre es realitzen els diumenges, compresos entre el mes d'octubre i el mes de maig del curs escolar. El preu de cada sortida inclou l'activitat, l'assegurança d'accidents esportius i el transport d'anada i tornada.



Excursió del programa "El Baix Camp i tu ... a peu!"

Monitoratge esportiu de fitness i activitats dirigides per a adults

Facilem monitors i monitores per impartir tot tipus de disciplines per a qualsevol franja d'edat: **activitats dirigides** de sala polivalent, amb **suport musical i fitness**.

Comptem amb tècnics especialitzats en les últimes tendències en matèria d'activitat física, gràcies a la formació continuada que duen a terme.

Aquest servei va adreçat a ajuntaments, instal·lacions, entitats i empreses esportives i a qualsevol altre col·lectiu que ho requereixi.

Llars d'infants Municipals

Els Ajuntaments interessats en la gestió d'aquest servei a través del Consell Esportiu del Baix Camp, se'ls facilita el personal qualificat per a la gestió i direcció pedagògica de la Llar d'Infants del seu municipi.

Gestionem íntegrament el servei i vetllem perquè el desenvolupament de les capacitats de l'infant durant els seus primers anys sigui l'adequat i l'iniciem en el procés d'aprenentatge de vida en relació amb el seu procés d'aprenentatge.

Activitats esportives i festes lúdiques pels Ajuntaments

Organització de tot tipus de festes i activitats esportives: festes d'homenatge, festes infantils i lúdiques, competicions per a gent adulta de qualsevol, etc.

Disposem del personal, de la infraestructura i de l'experiència necessària per garantir una bona organització dels esdeveniments programats per les institucions i les entitats.

Assessorament, investigació i projectes tècnics

El Consell Esportiu del Baix Camp, proporciona assessorament als ajuntaments i les entitats de la comarca, i a més, compta amb una línia de treball més especialitzada oberta a tot tipus d'empreses, entitats i institucions de qualsevol àmbit territorial. La finalitat és oferir estudis i projectes d'àmbit esportiu com ara:

- Mapes d'instal·lacions Esportives Municipals (MIEM)
- Plans directors
- Projectes de gestió
- Plans de Gestió (Manteniment, neteja, comunicació...)
- Estudis de viabilitat tècnica, econòmica i esportiva
- Programació d'activitats...

Tanmateix, continuem amb la tasca de recerca i creació de noves activitats, seguint les noves tendències en matèria d'esport i educació i adaptant-nos a les característiques de les persones i els col·lectius a qui van destinades.